



# ペアレント・トレーニング



## ペアレント・トレーニングってなに

## 日程修正版

発達に障がいのある子どもたちはそれぞれに特徴的な困り感をかかえています。それらの困り感への具体的な対応の仕方について親(療育者)が学ぶ機会はありません、その学びの場がペアレント・トレーニングです。

ペアレント・トレーニングとは、行動療法(応用行動分析)の理論に基づいて、より適切な子育ての方法を身につけるトレーニング法でグループ(6人～10人)単位で行うことが特徴です。

親の適切な接し方は、子どもが感じている困り感の軽減につながります。また、保護者のストレス軽減に役立つ子育ての工夫を学ぶことができます。また、現在、親子関係でぎくしゃくしている状況を良い親子関係の改善に導く一つの方法を学びます。



## ペアレント・トレーニング日程 <主催 伊丹市 児童デイサービスみらい>

担当トレーナーは児童デイサービスみらい 鍋木 智

\*小学生以上のお子さまの保護者対象

<標準版>全8回のグループセッションです。(2月に振り返りセッション1回)

9月12日(土曜日)～12月19日(土曜日)月2回 隔週土曜日 10時～12時

- 第1回目 9月12日 <プログラムオリエンテーション + ミニ講義「発達障がいとは」>
- 第2回目 26日 <子どもの行動の観察と理解>
- 第3回目 10月10日 <子どもの行動への良い注目をしよう(行動の3つのタイプ分け)>
- 第4回目 24日 <親子タイムと上手なほめ方>
- 第5回目 11月7日 <達成しやすい指示の出し方(CCQとブローケンレコード)>
- 第6回目 21日 <上手な無視の仕方(ほめるために待つ)>
- 第7回目 12月5日 <なくしたい行動とリミットセッティング(イエローカードとレッドカード)>
- 第8回目 19日 <ほめ方、無視の仕方、タイムアウトとまとめ>

\*未就学のお子さまの保護者対象 A・B・C 日程 土曜日/金曜日/火曜日

★各曜日共4名に満たない場合は開催いたしません。(説明会でご希望をお聞かせいたします。)

<幼児短縮版>全4回のグループセッションです。(2月に振り返りセッション1回)

- ① 8月22日 ② 9月5日 ③ 9月19日 ④ 10月3日(土曜日) 10時～12時
- ① 8月28日 ② 9月11日 ③ 9月25日 ④ 10月9日(金曜日) 10時～12時
- ① 10月13日 ② 10月27日 ③ 11月10日 ④ 11月24日(火曜日) 10時～12時

- 第1回 <プログラムオリエンテーション + 「行動を見る」>
- 第2回 <ほめることを習慣にしましょう>
- 第3回 <子どもの行動への良い注目をしよう>
- 第4回 <タイムと指示の出し方>

