



# ペアレント・トレーニング



## ペアレント・トレーニングってなに

発達に障がいのある子どもたちはそれぞれに特徴的な困り感をかかえています。それらの困り感への具体的な対応の仕方について親(療育者)が学ぶ機会はありません、その学びの場がペアレント・トレーニングです。

ペアレント・トレーニングとは、ABA(応用行動分析)の理論に基づいて、より適切な子育ての方法を身につけるトレーニング法でグループ(6人～10人)単位で行うことが特徴です。

親の適切な接し方は、子どもが感じている困り感の軽減につながります。また、保護者のストレス軽減に役立つ子育ての工夫を学ぶことができます。また、現在、親子関係でぎくしゃくしている状況を良い親子関係の改善に導く一つの方法を学びます。



## ペアレント・トレーニング日程 《主催 伊丹市 児童発達支援・放課後等デイサービスみらい》

\*会場:みらい cafe (伊丹市南町4丁目5-30)

\*担当:ペアレント・トレーニングトレーナー みらい代表 楠木 智

### プログラムの概要

\*小学生以上のお子さまの保護者対象 定員8名 (4名に満たない場合は開催いたしません。)

10時開始 12時終了(9時45分開場)\*途中コーヒープレイク有

### 《標準版》 土曜日

第1回 5月 1日 《プログラムオリエンテーション + ミニ講義「発達障がいとは」》

第2回 5月15日 《子どもの行動の観察と理解》

第3回 6月 5日 《子どもの行動への良い注目をしよう(行動の3つのタイプ分け)》

第4回 6月19日 《親子タイムと上手なほめ方》

第5回 7月 3日 《達成しやすい指示の出し方(CCQ とブローケンレコード)》

第6回 7月17日 《上手な無視の仕方(ほめるために待つ)》

第7回 8月 7日 《なくしたい行動とリミットセッティング(イエローカードとレッドカード)》

第8回 8月21日 《ほめ方、無視の仕方、タイムアウトとまとめ》

\*未就学のお子さまの保護者対象

土曜日:13時～15時 平日:14時30分～16時 (適宜休憩を入れます)

土曜日:全年代 月曜日:年少グループ 火曜日:年長グループ 水曜日:年中グループ

★各曜日共定員8名 (4名に満たない場合は開催いたしません。開催の可否は説明会でお伝えいたします)

《幼児短縮版》全4回のグループセッションです。(7月振り返りセッション1回)

第1回 5月 1日/10日/11日/12日 《プログラムオリエンテーション + 「行動を見る」》

第2回 5月15日/24日/25日/26日 《ほめることを習慣にしましょう》

第3回 6月 5日/ 7日/ 8日/ 9日 《子どもの行動への良い注目をしよう》

第4回 6月19日/21日/22日/23日 《タイムと指示の出し方》

# ペアレント・トレーニング説明会



\*日時 4月24日(土曜日) (2部制)

\*未就学グループ:9時45分受付 10時~10時45分 \*就学児童:11時受付 11時15分~12時

\*場所 **みらい cafe** (伊丹市南町4丁目5-30) (072-781-0581)

児童発達支援・放課後等デイサービスみらい隣(下の地図参照)

お車で来られる方は、駐車場2台分があります。(地図上のPの場所)

**\*ペアレント・トレーニングに参加される方は必ずご出席ください。(第1回目の課題を出します)**  
**(ご出席が難しい場合は事前にお知らせください)**

\*申し込みは、申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、みらいスタッフにお渡しください

\*児童デイサービスみらいご利用でない方は、080-5708-3645(担当 齋藤)までお願いいたします。



## ペアレント・トレーニングではどんなことを学ぶの

ペアレント・トレーニングは、「してほしい行動」や「してほしくない行動」といった子どもの行動に焦点をあて、具体的にどのような対応ができるかを学習していくプログラムです。

### ★子供の行動の分類と対処法

子供の行動を増やしたい行動・減らしたい行動・危険な行動などに分け、それらの行動に対する対応方法を学びます。

### ★肯定的な注目の仕方

悪いところばかりに注目してしまいがちですが、良いところに注目して褒めてあげることが大切です。良い所を見つけるコツ・褒めるコツを学びます。

### ★上手に指示を出す方法

「片付けなさい」などの指示は、子供に怒っていると思われることもあります。上手に指示するという事は意外に難しいことです。



切り取り

### ペアレント・トレーニング申込書

お名前 \_\_\_\_\_ ご連絡先電話 \_\_\_\_\_

以下はいずれかに○をお付けください

みらいご利用の有無    有    無    \_\_\_\_\_    未就学    就学児童

ご希望曜日    月曜日(年少)    火曜日(年長)    水曜日(年中)    土曜日(未就学)    土曜日(就学児童)