

# ペアレント・トレーニングズ



## ペアレント・トレーニングってなに

発達に障がいのある子どもたちはそれぞれに特徴的な困り感をかかえています。それらの困り感への具体的な対応の仕方について親(療育者)が学ぶ機会はありません、その学びの場がペアレント・トレーニングです。

ペアレント・トレーニングとは、行動療法の理論に基づいて、より適切な子育ての方法を身につけるトレーニング法でグループ(6人～10人)単位で行うことが特徴です。

親の適切な接し方は、子どもが感じている困り感の軽減につながります。また、保護者のストレス軽減に役立つ子育ての工夫を学ぶことができます。



## ペアレント・トレーニング参加者募集

日程 6月8日(土曜日)～10月26日(土曜日) 10時00分～11時30分

プログラムの説明 《標準版》全10回のグループセッションです。

2週間に一回のセッション(隔週土曜日)を6人～10人で行います。

今回は、小学生以上のお子さまの保護者を対象にしています。

定員は10名 miraiご利用の方は、参加費は無料です。一般の方の参加費は15,00円

担当トレーナーは児童デイサービスmirai代表 鍋木 智です。

## ペアレント・トレーニング説明会 (参加希望の方は事前にお知らせください)

日時 5月25日(土曜日) 10時受付 10時15分～11時

場所 フリースクールmirai伊丹野間(伊丹市野間2丁目7-41)



## どんなことを学ぶの

ペアレント・トレーニングは、「してほしくない行動」や「してほしい行動」といった子どもの行動に焦点をあて、具体的にどのような対応ができるかを学習していくプログラムです。

- 子供の行動の分類と対処法

子供の行動を増やしたい行動・減らしたい行動・危険な行動などに分け、それらの行動に対する対応方法を学びます。

- 肯定的な注目の仕方

悪いところばかりに注目してしまいがちですが、良いところに注目して褒めてあげることが大切です。良い所を見つけるコツ・褒めるコツを学びます。

- 上手に指示を出す方法

「片付けなさい」などの指示は、子供に怒っていると思われることもあります。

上手に指示するという事は意外に難しいことです。

また、指示に従ったとき、従わなかったときの、適切な対応方法も学びます。